

LE NOUVEAU DEFI DU BEBERT 2026

Pédaler pour la recherche : un vélo trip solidaire de Roscoff au Pays basque pour les 40 ans du Téléthon

PRESENTATION

Bonjour je m'appelle Bertrand (dit Bébert) et j'aurai 60 ans en mars prochain. Je suis atteint de myopathie, diagnostiquée il y a maintenant 12 ans. A l'annonce de la maladie et dès les premiers symptômes de fatigue musculaire, j'ai dû arrêter d'exercer mon métier de serveur au Café de Paris à Monaco et m'adapter à mes ressources physiques affaiblies et notamment modifier ma pratique sportive. En effet, avant l'annonce de la maladie, j'étais très sportif et pratiquais la course à pied et le vélo. Je suis quelqu'un qui ne lâche rien et malgré la maladie et les problèmes qu'elle engendre, j'aime que mes journées soient bien remplies. Je veux toujours avoir le dessus sur elle et j'essaie de me surpasser. Depuis l'annonce de la maladie, j'avais en tête, un projet qui me tenait particulièrement à cœur et que j'ai pu concrétiser en juin 2024. J'ai traversé, en 20 jours, la France à vélo à assistance électrique en reliant Roquebrune Cap-Martin dans les Alpes-Maritimes à Evry dans la région parisienne ville où se trouve le siège de l'AFM TELETHON. Le but de ma démarche était de démontrer que même malade on peut pratiquer un sport et se surpasser malgré les difficultés et récolter des fonds pour faire avancer la recherche via la cagnotte AFM TELETHON. Tout au long de mon parcours, j'ai fait de très belles rencontres, partagé de bons moments avec de nombreuses personnes, certaines m'ont rejoint et on a ainsi pu faire un bout de chemin ensemble. Cette expérience a été pour moi une belle aventure humaine et toute cette énergie positive m'a nourri et donné envie de me lancer dans une nouvelle aventure.

UN NOUVEAU DEFI POUR 2026

Après mon périple de 2024, en tant que cycliste passionné et engagé, j'ai décidé de me lancer un nouveau challenge sportif pour soutenir l'action de l'AFM TELETHON. **Au départ de Roscoff, le 22 mai 2026**, je vais m'élancer pour un défi sportif et solidaire exceptionnel : **un road trip à vélo de la Bretagne au Pays basque**, pour célébrer les **40 ans du Téléthon**. **1 300 kilomètres** à parcourir à travers des paysages à couper le souffle, une aventure humaine au service d'une cause majeure : **mobiliser le grand public et récolter des fonds pour la recherche médicale contre la myopathie et les maladies génétiques.**

UN PARCOURS EMBLÉMATIQUE AU SERVICE DE LA SOLIDARITÉ

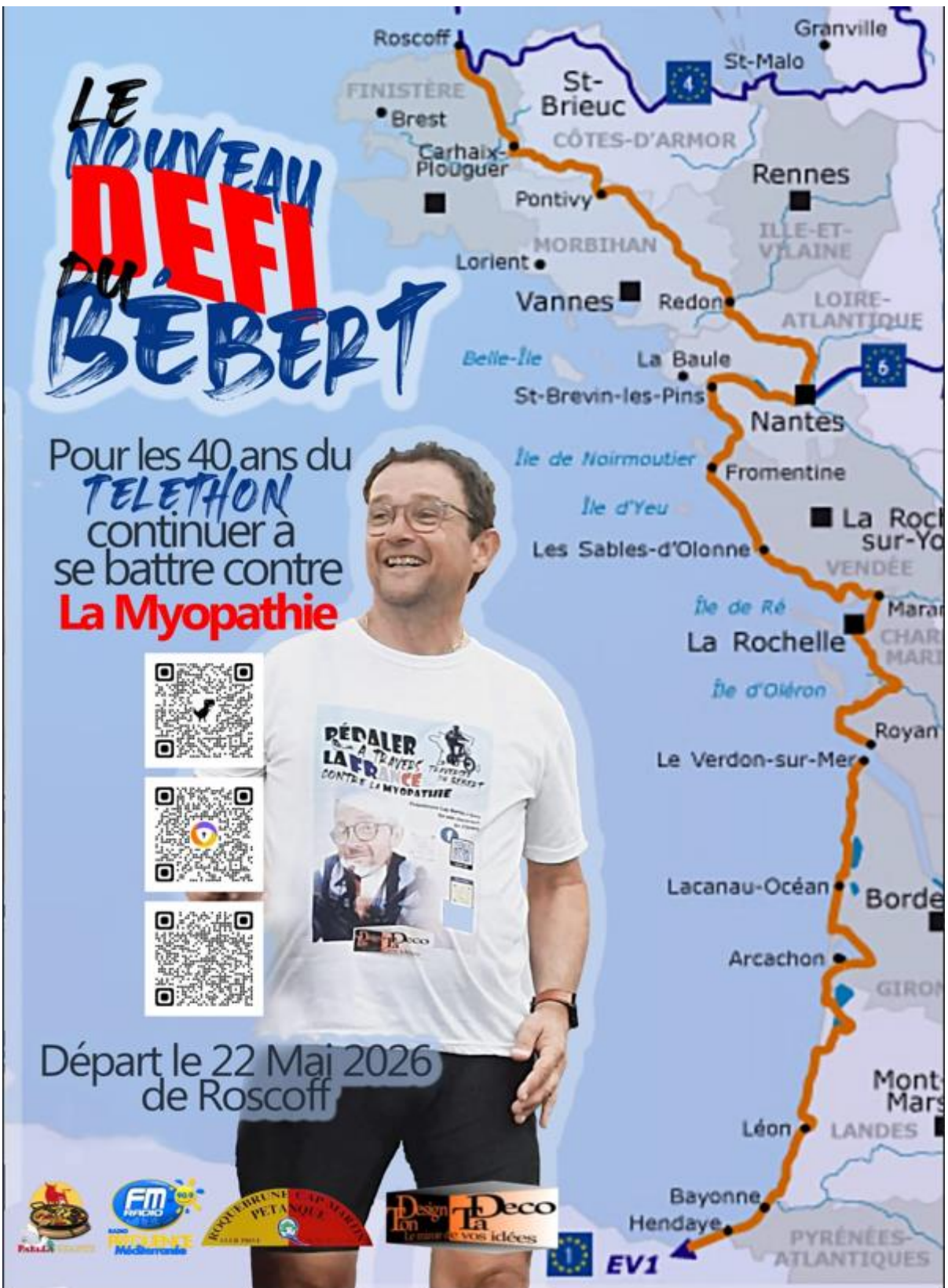
Du 22 mai au 12 juin 2026, accompagné et soutenu par ma compagne **Roseline** et un **ami** conducteur de notre fourgonnette, je vais sillonner les voies cyclables de la **Vélodyssée, de Roscoff (Bretagne) à Hendaye (Pays basque)**, en passant par des étapes clés comme **Pontivy, Nantes, La Rochelle, Arcachon, Bayonne et Biarritz**. Chaque coup de pédale sera l'occasion de sensibiliser les populations locales à la cause du Téléthon, de rencontrer des personnes, des membres d'associations et des délégations du Téléthon, de partager des moments de convivialité, de parler de recherche, d'espoir et de démontrer que la maladie est un obstacle mais qu'elle peut faire naître une force permettant de se surpasser.

LE NOUVEAU DEFI DU SEBERT

Pour les 40 ans du
TELETHON
continuer à
se battre contre
La Myopathie



Départ le 22 Mai 2026
de Roscoff



EV1

UN ENGAGEMENT CONCRET POUR LA RECHERCHE

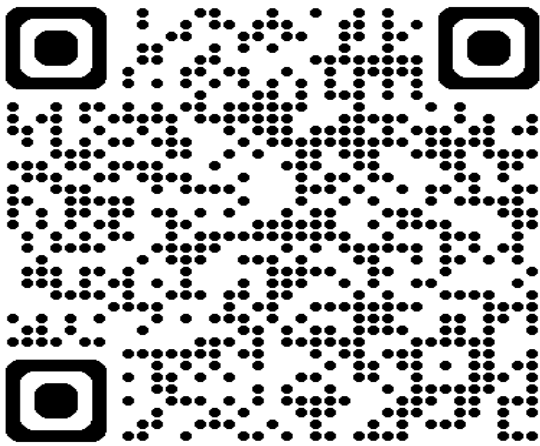
Pendant mon parcours, j'invite toutes les personnes voulant soutenir l'action de l'**AFM TÉLÉTHON** à faire un versement sur la plateforme ouverte en ligne, ou à l'encourager lors des étapes organisées dans leurs villes.

À propos du Téléthon : L'**AFM-Téléthon** est une association engagée dans la lutte contre les maladies génétiques. Grâce à la mobilisation de millions de Français, le Téléthon finance la recherche, l'innovation thérapeutique et l'accompagnement des malades et de leurs familles.

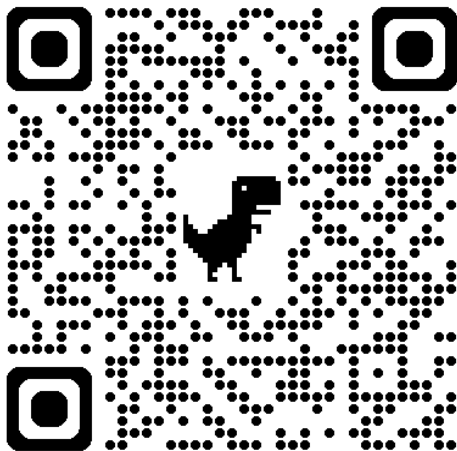
REJOIGNEZ L'AVENTURE !

- Suivre le parcours :

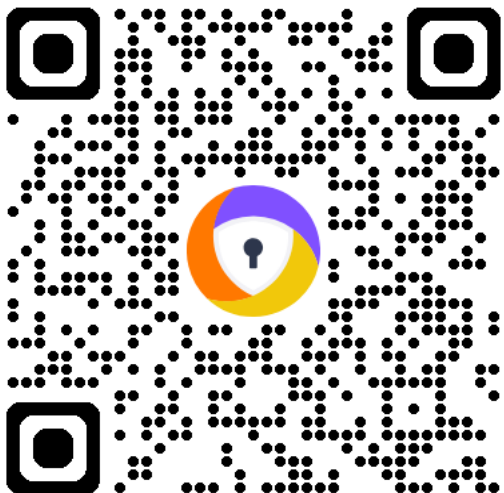
QR code permettant d'accéder à la page Facebook dédiée



QR code permettant d'accéder à la page Instagram dédiée



- **Faire un don** : QR Code permettant d'accéder à la page Téléthon pour participer à la cagnotte et faire avancer la recherche.



*« Ce vélo trip, c'est bien plus qu'un défi sportif : c'est une aventure humaine, une façon de montrer que la solidarité n'a pas de frontières. Chaque kilomètre parcouru sera un pas de plus vers des avancées médicales pour tous » **Bertrand CITA***